



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG I. KONGRESSZUSA

2019. február 15. péntek

8:00-10:00 Regisztráció

10:00-10:15 Megnyitó

Lezsák Sándor, a Magyar Országgyűlés alelnöke

10:15-11:15 1. Plenáris ülés

10:15-10:30 Dr. Babai László, Magyar Életmód Orvostani Társaság:
Életmód orvoslás története

10:30-10:45 Dr. Bíró Krisztina, EMMI Közegészségügyi és Járványügyi Osztály:
Az egészséges táplálkozást elősegítő, illetve kapcsolódó kormányzati intézkedések és ezek hatásai, mérhető, bemutatható eredményei

10:45-11:00 Kun Eszter, Szinapszis Kft.:
Mit értenek az emberek életmód alatt

11:00-11:15 Dr. Kudász Ferenc, NNK Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Főosztály:
Munkahely - Betegség és egészség forrása

11:15-11:30 Szünet

11:30-12:45 Életmód orvostan helye a gyógyításban

11:30-11:45 Prof. Dr. Martos Éva, Testnevelési Egyetem:
*Fizikai aktivitás ajánlások egészségesek számára**

11:45-12:00 Prof. Dr. Apor Péter, Országos Sportegészségügyi Intézet:
A kardiorespiratorikus (aerob) fitness és az életkilátások

12:00-12:15 Prof. Dr. Nékám Kristóf, Budai Irgalmasrendi Kórház:
Mire számíthat az allergiás, ha betart minden életmód javaslatot?

12:15-12:30 Dr. med. habil. Barna István, Magyar Életmód Orvostani Társaság:
Életmód terápia helye a hypertóniás kezelésében és gondozásában

12:30-12:45 Dr. Horváth-Nikolényi Alíz, PhD, SZTE ÁOK Onkoterápiás Klinika:
Életmód orvoslás daganatos megbetegedésekben

12:45-13:45 Ebédszünet

13:45-14:45 Életmód orvoslás területei

13:45-14:00 Dr. med. habil. Barna István, Magyar Életmód Orvostani Társaság:
„Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030 (MÁESZ)”. Az elmúlt kilenc év (2010-2018) eredményei

14:00-14:15 Dr. Paulik Edit, PhD, SZTE ÁOK Népegészségtani Intézet:
A dohányzás visszaszorítására tett lépések

14:15-14:30 Kubányi Jolán, MSc, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
Új magyar táplálkozási ajánlás - OKOSTÁNYÉR®

14:30-14:45 Dr. Révay Edit, PhD, Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola, Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet:
Stressz és lelki egészség

14:45-15:15 Szünet

15:15-16:45 Táplálkozásterápia a mindennapokban

15:15-15:30 Szűcs Zsuzsanna, MSc, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG I. KONGRESSZUSA

Édes íz és édesítőszer az egészséges táplálkozás tükrében

- 15:30–15:45 Erdélyi-Sipos Alíz, MSc, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
Fókuszban az inzulinrezisztencia, az egyénre szabott dietoterápia jelentősége IR-ben és diabéteszben
- 15:45–16:00 Shenker-Horváth Kinga, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
Tudományos betekintés a vegetáriánizmusba vagy más néven növényi alapú táplálkozásba
- 16:00–16:15 Dr. Badacsonyiné Kassai Krisztina, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
A hazai gyermekek táplálási, táplálkozási jellemzői –tanulságok, avagy mit mutatnak a számok
- 16:15–16:30 Kegyes Réka, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
A kardiovaszkuláris betegségek dietetikai megközelítése
- 16:30–16:45 Csengeri Lilla, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége:
A dietetikusok megítélése a lakosság szemszögéből

16:45–17:15 Szünet

16:50-17:05 Poszterek bemutatása

- 16:50–16:55 Sági Mariann, SZTE Traumatológiai Osztály:
Az aktív videójátékokkal végzett testmozgás hatása az idősödők egyensúlyára
- 16:55-17:00 Peresztegi Sándor, PhD, Dr. Kim & Peresztegi Hungagu Biogyógyászat:
A biogyógyászat szerepe a sikeres életmódváltásban
- 17:00-17:05 Szakács Ibolya, Parádfürdői Állami Kórház:
Mit tehetünk magunkért? - személyre szabott életmód tanácsadás az egészségfejlesztési irodában-a elmúlt 5 év tapasztalata az Parádfürdői Egészségfejlesztési Irodában

17:15–18:45 Technológia

- 17:15–17:30 Nagy-Barta József, FitExport Hungary:
POLAR Coach, mint életmód orvosi támogató rendszer
- 17:30–17:45 Dr. Margitai Barnabás, Szent Kristóf Szakrendelő:
Egészség felmérő, kockázatelemző, életmód támogató rendszerek alkalmazása Menedzserszűréstől az életmód tanácsadásig
- 17:45–18:00 Kun Zoltán, Fusion Vital:
Stressz / Regeneráció / Mozgás: objektív, testszenzoros mérésekkel
- 18:00–18:15 Dr. Oláh Dániel, Fitpuli Kft.:
Fitpuli, az egészség őrzője. Magyarország első vállalati digitális egészségprogramja
- 18:15–18:30 Dr. Kóti Tamás, Szent Kristóf Szakrendelő Közhasznú Nonprofit Kft.:
Magas vérnyomással élő betegek távfelügyeleti rendszerének első eredményei
- 18:30–18:45 Nagy Tamás, Finn Wellness Kft.:
Okosmozgás a Technogymmel

19:00–21:00 Vacsora



2019. február 16. szombat

- 9:00–10:45 Életmód orvoslás a gyakorlatban**
- 9:00–9:15 Dr. Arkadianos Ioannis, European Lifestyle Medicine Organization:
Lifestyle Medicine a tool for a healthier Europe
- 9:15–9:30 Dr. Babai László, Magyar Életmód Orvostani Társaság:
Életmód orvoslás modellprogram a jánoshalmi praxisközösségben
- 9:30–9:45 Dr. Bibok György, Prima Medica EgészségKözpont:
Az életmód terápia szerepe a diabetes mellitus megelőzésében és kezelésében
- 9:45–10:00 Dr. Wagner László, Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika:
Az életmód szerepe vesetranszplantációt követően
- 10:00–10:15 Dr. Majorosi Emese, háziorvos, életmódorvos, egészségkommunikációs szakember:
Az utolsó újévi fogadalom, avagy mi kell a sikeres életmódváltáshoz?
- 10:15–10:30 Varga Dóra, Prima Medica EgészségKözpont:
Magas vérnyomásos betegek táplálkozásterápiája
- 10:30–10:45 Dr. Mády Kinga, a belgyógyászat, a háziorvostan és a sportorvostan szakorvosa
A mozgás mint gyógyító eszköz a családorvosi praxisban
- 10:45–11:00 Szünet**
- 11:00–12:15 Mozgásterápia a mindennapokban**
- 11:00–11:15 Dr. Veres-Balajti Ilona, Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar Fiziotherápia Tanszék:
Az alapellátás fejlesztési törekvések talaján létrehozott praxisközösségi modellprogram tapasztalatai a gyógytorna-fiziotherápia tapasztalatai szemszögéből
- 11:15–11:30 Prof. Dr. Apor Péter, Országos Sportegészségügyi Intézet:
A fizikai inaktivitás és aktivitás. Cardiovascularis kár és haszon
- 11:30–11:45 Csuhai Éva Anett, DE NK Fiziotherápiás Tanszék:
A mozgásszegény életmód káros hatásainak megelőzését célzó preventív tréningprogram munkahelyi szintén, ülő munkát végző munkavállalók körében
- 11:45–12:00 Dr. Lacza Zsombor, PhD, Testnevelési Egyetem:
Sporttartalmak megelőzése
- 12:00–12:15 Dr. Zopcsák László PhD, IWI Nemzetközi Fitnesziskola:
A fitness edző helye és szerepe a preventív teamben és az egészségfejlesztésben. Nemzetközi kitekintés, hazai helyzetkép
- 12:15–12:45 Szünet**
- 12:45–14:30 "Jó gyakorlat" - Civilek a pályán**
- 12:45–13:00 Dávid Zsuzsanna, Sportos Cukorbetegéért Egyesület:
Sportos Cukorbetegéért Egyesülete (SCE) - kezdetektől mostanáig
- 13:00–13:15 Nagy-Tóth Ildikó, Mályvavirág Alapítvány:
Kerékpártúra a méhnyakrák megelőzésére
- 13:15–13:30 Szabó Eszter, Dunakeszi Polgármesteri Hivatal:
Mozdulj Dunakeszi! programsorozat – Dunakeszi, a sportos város
- 13:30–13:45 Fehérvári Livia, Springday Health Club:
Springday egészség klub küldetése, 55+ eddigi sikerei
- 13:45–14:00 Berente Judit, Magyar Szervátültetettek Szövetsége:
A mozgás és a sport szerepe a rehabilitációban



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG I. KONGRESSZUSA

- 14:00–14:15 Pálos Attila, Vitakid Sportegyesület:
Gyerekkori mozgásszegény életmód és túlsúly okai
- 14:15–14:30 Kriska Erika, Centrál Médiacsoport, Kulcsár Hajnal, Házipatika:
Életmód váltók
- 14:30-14:45 Szünet**
- 14:45-15:25 Hazai eredmények az életmód orvoslásban**
- 14:45-14:55 Gyebnár Brigitta, MSc, Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományi Intézet, Ápolástan Tanszék:
Egészség coaching: tények és tévhitek
- 14:55-15:05 Mózes Noémi, MSc, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Orvosi Mikrobiológiai és Immunitástani Intézet:
Fővárosi és vidéken élő roma fiatalok táplálkozási szokásainak összehasonlítása
- 15:05-15:15 Lichthammer Adrienn, PhD, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományi Intézet, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék:
Az elhízás, mint kardiovaszkuláris rizikótényező vizsgálata a mentőfeladatot ellátók, a tűzoltók és a rendőrök körében
- 15:15-15:25 Kocsis Éva, PTE ÁOK doktorandusz hallgató:
Roma egészségmagatartás Magyarországon
- 15:25–15:40 Zárszó**