

**Egészségügyi Szakdolgozók LVI. Országos
Kongresszusa**

Székesfehérvár, 2026. október 1-3.

ELŐZETES PROGRAM



ESZOK
Székesfehérvár
2026 LVI.

A Tudományos Bizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

2026. október 1. csütörtök

12:00–16:30 Regisztráció

13:00–13:40 Megnyitó. Shebalda-nővér díj átadása

13:40–14:30 Nyitó plenáris ülés

13:40–14:00 Nyakas Eszter, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Felkért előadás

14:00–14:30 Lőrincz Ákos, Semmelweis Egyetem ÁOK Élettani Intézet:
Felkért előadás

14:30–15:00 Kávészünet

15:00–16:20 I. szekció: Humán erőforrás és képzési kihívások az egészségügyben I.

Üléselnök: Gróf Kinga

15:00–15:10 Vizvári László, Budapest:

Duális úton a megbízhatóság felé – az egészségügyi szakképzés európai trendjei

15:12–15:22 László Szilvia, Zalaegerszegi SZC Deák Ferenc Technikum:

A siker útján: tehetséggondozás, mentorálás és versenyfelkészítés az egészségügyi oktatásban

15:24–15:34 Barna Krisztina, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ:

Mi lesz veled egészségügy? A szakképzés átalakításának tapasztalatai intézményvezetői szemmel

15:36–15:46 Tamás Csilla, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:

Általánosból a konkrétba: A pályaaorientációs napok reformja és hatékonysága a szakma-specifikus szemlélet tükrében.

15:48–15:58 Korcsmárné Nagy Ágnes, Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház:

A gyermekegészségügyi szakképzés aktualitásai vidéki környezetben

16:00–16:10 Farkas Valéria Emese, Semmelweis Egyetem ÁOK Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika:

A pályakezdő ápolók támogatása mentorprogram segítségével – A Semmelweis Egyetem Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinikájának kezdeményezése

16:12–16:17 Diskusszió

15:00–16:20 II. szekció (workshop)

2026. október 2. péntek

- 8:00–9:30 III. szekció: Mesterséges Intelligencia (AI) és digitális egészségügy**
Üléselnökök: Nyakas Eszter, Oláh András
- 8:00–8:10 Nagy Nelly, My Food Protocol AI Analytics Kft.:
A láthatatlan női adat: nemi torzítások az MI-alapú egészségügyi szakirodalmi keresésben
- 8:12–8:22 Vörösmarty Attila:
Hangasszisztensek szerepe az okoskórházakban
- 8:24–8:34 Zsebe-Vasvári Viktória, Egyéni vállalkozó:
Digitális egészségügy a várandósgondozásban – Az egészségügyi szakemberek szerepe a hiteles információ közvetítésében
- 8:36–8:46 Vargyas Katalin, Egyéni vállalkozó:
Viselhető okoseszközök és a validáltságból kimaradt populációk: pilot felmérés magyarországi látássérült felhasználók körében
- 8:48–8:58 Nikodém Emese, HungaroDental Kft.:
„Mesterséges intelligencia alkalmazása az SNI-s gyermekek fogászati ellátásában – személyre szabott betegút-menedzsment és kommunikáció támogatása”
- 9:00–9:10 Lieber Éva, Református Pulmonológiai Centrum:
Digitális asszisztensek szerepe a krónikus légzőszervi betegek gyógyszer-adherenciájának javításában
- 9:12–9:22 Viszmeg Tamásné, Benkő Patika:
Dr. Google és Gyógyszerész: Gyógyszerészet a bitek és bogycok világában
- 9:24–9:29 Diskusszió
- 8:00–9:30 IV. szekció: Szakmai újdonságok, innovatív terápiákkal kapcsolatos szakdolgozói feladatok I.**
Üléselnök: Tamás Csilla
- 8:00–8:10 Gacsalné Kovács Edit, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:
Az aneszteziológus asszisztensek szerepe a pulmonológiai intervenciók biztonságában
- 8:12–8:22 Ring Anna, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:
A műtét láthatatlan őrei – aneszteziológiai ajánlások peri- és posztoperatív szemszögből
- 8:24–8:34 Tukoráné Somogyvári Anikó, Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház:
Palliatív eljárás az egynapos sebészeti ellátásban.
- 8:36–8:46 Szücs Bertalanné, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház:
Perioperatív ellátási gyakorlat szakápolói szemmel az egynapos sebészetben
- 8:48–8:58 Csákányos Zsuzsanna, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház:
Az esetmenedzseri rendszer jelentősége az egynapos sebészetben
- 9:00–9:10 Tóth-Stáhl Zsófia, Szent Donát Várpalota Kft.:
Van-e jövője a fekvőbeteg mozgásszervi rehabilitációnak? – A modern ortopédiai sebészet és a demográfiai változások hatása a rehabilitációs ellátásra
- 9:12–9:22 Szabó József, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:
Non-invazív lélegeztetés szerepe a copd-s betegek ellátásában
- 9:24–9:29 Diskusszió
- 9:30–10:00 Kávészünet**
- 10:00–11:30 V. szekció: Szakmai újdonságok, innovatív terápiákkal kapcsolatos szakdolgozói feladatok II.**

A Tudományos Bizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

- 10:00–10:10 Miklós Diána, Tolna Vármegyei Balassa János Kórház:
Merjünk nagyot álmodni
- 10:12–10:22 Lőrinczné Horváth Anna, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
A multidiszciplináris kardiovaszkuláris rehabilitációnak prognózisjavító hatása van minden betegcsoport esetében
- 10:24–10:34 Seregi Barbara, Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ):
Patient blood management az immunológiai vizsgálatok tükrében
- 10:36–10:46 Pálfi Dóra, Tolna Vármegyei Balassa János Kórház:
Legyen minden nap a Táplálás Napja!
- 10:48–10:58 Kovácsné Ádám Boglárka, Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház:
A szondatáplálás ápolási vonatkozásai és kihívásai
- 11:00–11:10 Kovácsné Kelemen Judit, Szociális Háló Egyesület:
A segítő környezet alkalmazása a neurocognitív zavarral küzdők ellátásában
- 11:12–11:22 Brlas Andrea Krisztina, Szociális Háló Egyesület:
A DERŰS Program - a Szociális Háló Egyesület kognitív gátoltsággal küzdők ellátási programja
- 11:24–11:29 Diszkusszió
- 10:00–11:30 VI. szekció: A hiteles kommunikáció jelentősége a betegtájékoztatásban és a betegegyesítésben**
Üléselnök: Varga Judit Kata
- 10:00–10:10 Vizsmeg Tamásné, Benkő Patika:
Láthatatlan hatóanyag- avagy a mosoly, mint mellékhatás nélküli orvosság
- 10:12–10:22 Tála Árpád, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika:
Hozzá tartozói edukáció a demenciával élő betegek hozzá tartozói részére rövid segítő videókkal a mindennapi támogatásért
- 10:24–10:34 Herman Andrea, Pécsi Tudományegyetem KK I. sz. Belgyógyászati Klinika:
"Megértette?" - A legveszélyesebb kérdés és a betegtájékoztatás alternatívái
- 10:36–10:46 Tóth Erzsébet, Szegedi Tudományegyetem Fogorvostudományi Kar:
A hiteles kommunikáció jelentősége a betegtájékoztatásban és betegegyesítésben: A bizalom nyelvén-tapasztalatok a Szentgyörgyi Albert Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinikájának speciális fogászati ellátásából .
- 10:48–10:58 Barna Krisztina, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ:
„Hitek – tévhitek” A kommunikáció szerepe a népegészségügyi szűrővizsgálatok eredményességében
- 11:00–11:10 Bánlakyné Zsólyomi Mónika, Református Pulmonológiai Centrum:
Betegedukáció CPAP és NIV terápiában a Református Pulmonológiai Centrumban
- 11:12–11:22 Erdődi Orsolya, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Őszintén az Ő szintjén - Szavak, gondolatok, tudás és a testbeszéd egyensúlya az egészségügyben.
- 11:24–11:29 Diszkusszió
- 11:30–13:00 Ebédszünet**
- 13:00–14:20 VII. szekció: Humán erőforrás és képzési kihívások az egészségügyben II.**
- 13:00–13:10 Drexler- Lőkös Rita, OMSZ:
Az Advanced Practice Nurse (APN) szerepkör megítélése az alapellátási ügyeleti rendszerben
- 13:12–13:22 Dezsőfi Mónika, Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház:
Velem vagy általam, avagy rendszer elem, vagy rendszer eszköz vagyok
- 13:24–13:34 Ádám Sarolta, Jászberényi Szent Erzsébet Kórház:
Burnout az egészségügyi szakdolgozók körében

A Tudományos Bizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

- 13:36–13:46 Barna Kitti, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Kiegészítő szindróma jelenségének vizsgálata az intenzív terápiás betegellátásban dolgozó egészségügyi szakemberek körében
- 13:48–13:58 Vincze Ivett, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Az ápolás művészete
- 14:00–14:10 Schneider Hajnalka, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata Humán Szolgáltató Intézet - Egészségfejlesztési Iroda:
Munkahelyi mentális egészségfejlesztés szociális intézményekben dolgozó munkavállalók körében
- 14:12–14:17 Diszkusszió
- 13:00–14:20 VIII.szekció: Prevenció és egészségfejlesztés a szakdolgozói gyakorlatban**
- 13:00–13:10 Sebőkné Venczler Tünde, Dombóvári Szent Lukács Kórház:
"Sajnos az egészség nem fertőző"
- 13:12–13:22 Vargék Anikó, Budapesti Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ:
Amikor a roller az idegsebészetre vezet - A szakdolgozók szerepe a további rolleres sérülések megelőzésében
- 13:24–13:34 Nagy Eszter Anna, VitaminKosár Kft.:
Mikrobiom-központú szemlélet és célzott betegedukáció a preventív szakdolgozói gyakorlatban
- 13:36–13:46 Bognár Márta, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház I. Járóbeteg Szakrendelő:
A nemi betegek edukációjának szerepe és jelentősége a gondozásban
- 13:48–13:58 Bertókné Tamás Renáta, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ:
Helyzetkép, valamint új módszerek, innováció a népegészségügyi szűrések megvalósításában
- 14:00–14:10 Besnyei Krisztina Mónika, Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház Védőnői Osztály - Fonyód:
Családok a digitális világban vonzásában - a virtuális valóság hatásainak kiküszöbölése
- 14:12–14:17 Diszkusszió

14:20–14:50 Kávészünet

- 14:50–16:10 IX. szekció: A szakmai elhivatottság és a közös értékek megélése a generációk közötti együttműködésben**
- 14:50–15:00 Fazekas Petra, Tolna Vármegyei Balassa János Kórház:
„Helyet találni a rendszerben.” Fiatal szakdolgozók bevonása, közösségépítés és megtartó erők az egészségügyben.
- 15:02–15:12 Páros Edina Ildikó, Semmelweis Egyetem Ápolásvezetési és Szakdolgozói Oktatási Igazgatóság:
Építsük együtt a jövőt
- 15:14–15:24 Tóth Timea, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Négy generáció egy oktatóteremben- Hogyan tanítsunk hatékonyan az egészségügyben?
- 15:26–15:36 Rebek Márta, Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház:
Múlt-Jelen-Jövő
- 15:38–15:48 Nagy-Gál Anetta, Dél-Pesti Centrumkórház - Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet:
Szakmai elhivatottság és közös értékek a generációk közötti együttműködésben, az egészségügyben
- 15:50–16:00 Miliás-Jung Rita, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:

A Tudományos Bizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

Hivatástudat és a generációk közötti együttműködés a betegellátásban

16:02–16:07 Diszkusszió

14:50–16:10 X. szekció: Esettanulmányok és személyes élmények megosztása: Hivatásunk legszebb pillanatai, a "happy end" és a dráma hullámain I.

14:50–15:00 Ráti Sándor, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:

A "láthatatlan" beteg. A hajléktalan betegek ellátása aktív pulmonológiai osztályon ápolói szemszögből.

15:02–15:12 Balogné Szabó Éva, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:

Parenterális táplálás PORT-os betegnél (OPT)

15:14–15:24 Merkei-Szalai Klára, Semmelweis Egyetem Genomika Medicina és Ritka Betegségek Intézete :

Egy betegút tükrében – Huntington-kór szakdolgozói szemmel

15:26–15:36 Kiss Ildikó, Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház:

Amikor a prognózis téved. 5 ember. 5 betegség. 5 sors. Különböző végkimenetek tanulsága az intenzív osztályon. Alcím: Mit kezd az ember, amikor az élete egyik pillanatról a másikra megváltozik?

15:38–15:58 Lukács László György, Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház:

Ritka kórkép a nefrológiai osztályon: Egy veseinfarktus (infarctus renalis) miatt kezelt beteg komplex ápolása és multidiszciplináris ellátása

16:00–16:05 Diszkusszió

19:00–23:59 Gálavacsora

2026. október 3. szombat

9:00–10:30 XI. szekció: Az időskori betegápolás kihívásai, az életminőség javításának lehetőségei

- 9:00–9:10 Könczöl Melinda, Vas Vármegyei Markusovszky Egyetemi Oktatókórház:
Az idősellátási problémák hatása a kórházi aktív osztályokra, kiemelten a Vas Vármegyei Markusovszky Egyetemi Oktató Kórház Belgyógyászati osztályaira
- 9:12–9:22 Győrfi Mónika, Hársfalevél Egészségügyi Nonprofit Kft.:
Az időskori betegápolás
- 9:24–9:34 Nagy-Bana Zsanett, Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei Hetényi Géza Kórház-Rendelőintézet:
Mozgással a méltóságért: A táncterápia holisztikus hatásai és az életminőség-javítás lehetőségei a demenciaellátásban
- 9:36–9:46 Virágné Kaló Ágnes, Terra 95. Bt. Otthoni Szakápolási és Hospice Szolgálat:
A demenciában szenvedő betegek gondozásának, ápolásának társadalmi hatásai. A lakosság körében végzett attitűdvizsgálat Miskolc városban.
- 9:48–9:58 Hollósy Réka, Fővárosi Önkormányzat Gödöllői Idősek Otthona:
Izoláció helyett bevonódás: a strukturált közösségi programok szerepe a demencia-ellátásban
- 10:00–10:10 Seprényi Alexandra, Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház:
Az időskori betegápolás kihívásai, az életminőség javításának lehetőségei - A szociális ellátottság hatása az időskori életminőségre
- 10:12–10:22 Mürkliné Homoki Renáta, Szent Donát Várpalota Kft.:
Az időskori betegápolással összefüggő krónikus sebek – nyomási fekélyek - ellátása a Szent Donát Kórházban
- 10:24–10:29 Diskusszió

9:00–10:30 XII. szekció: Esettanulmányok és személyes élmények megosztása: Hivatásunk legszebb pillanatai, a "happy end" és a dráma hullámain II.

- 9:00–9:10 Fülöp-Szokol Fedóra, Dél-Pesti Centrumkórház - Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet:
Betegadatok elemzése a neurorehabilitációs célok tükrében egy krónikus belgyógyászati osztályon
- 9:12–9:22 Gróf Kinga, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:
Nyomási fekély prevenció és ellátás minőségfejlesztése – egy panaszügy nyomán indított szervezeti fejlesztési program
- 9:24–9:34 Hetényi Ibolya, 8. számú egri házi gyermekorvosi körzet:
Betegutak és betegedukációs hiányosságok az OMSZ ügyeleti rendszer első három évében
- 9:36–9:46 Károlyiné Kovács Rita, Csornai Margit Kórház:
Az élet utolsó hónapjai elkülönítő kórteremben
- 9:48–9:58 Farkas Ferenc, Országos Mentőszolgálat (OMSZ) Közép-dunántúli Regionális Mentőszervezet:
Mit tett volna Dr. House?
- 10:00–10:10 Balogh Dávid Zsolt, Országos Korányi Pulmonológiai Intézet:
Ne csak mikroszkópon keresztül lásd a beteget
- 10:12–10:22 Vágó Barbara Kata, Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház:
"Zsíros kenyér" kontra infúziós terápia
- 10:24–10:29 Diskusszió

10:30–11:00 Kávészünet

A Tudományos Bizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

11:00–11:20 Záró plenáris ülés

11:20–11:30 A konferencia zárása

12:00–13:00 Ebéd, elutazás